

## CACES® R 483 Grues mobiles

**DUREE :**

21 Heures (recyclage)  
35 Heures (initial)  
Si CACES® R487  
70 Heures (initial)

**DELAI D'ACCES :**

de 3 jours à 1 mois maxi

**TARIFS :**

*Sur devis nous contacter*

**LIEU :**

Intra et CDT CF LAGIER.

**VALIDATION :**

Évaluations des connaissances et des savoir-faire informatisées. CACES® des grues mobiles R 483 cat A et ou B, **valable 5 ans.**

**ACCESSIBILITE :**

Ce type de formation peut être adapté à un public en situation de handicap (contacter notre référent au 04 73 61 82 40)

**PRE REQUIS :**

Être apte à la visite médicale du travail.  
Lire et comprendre la langue Française  
Maîtriser les 4 opérations  
**Permis C recommandé**

**OBJECTIFS :**

Être capable d'utiliser les grues mobiles en toute sécurité selon la recommandation R 483 modifiée de la CNAM

**APTITUDES :**

Toute personne amenée à utiliser des GRUES MOBILES avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine.

**METHODES MOBILISEES :**

Articulé autour d'un apport de connaissances théoriques relatives à l'utilisation des Grues Mobiles en toute sécurité, et d'exercices pratiques sur Grues mobiles.

**COMPETENCES :**CONNAISSANCES THEORIQUES

- A. Connaissances générales
- B. Technologie des grues mobiles
- C. Les principaux types de grues mobiles – les catégories de CACES®
- D. Notions élémentaires de physique
- E. Stabilité des grues mobiles
- F. Déplacement des grues mobiles sur chantier
- G. Risques liés à l'utilisation des grues mobiles
- H. Exploitation des grues mobiles
- I. Accessoires de levage et règles d'élingage
- J. Vérifications d'usage des engins de chantier

SAVOIR FAIRE PRATIQUE

- A. Prise de poste et vérification
- B. Conduite et manœuvres
- C. Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- D. Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)