

## R484 cat 1

### Conduite de ponts roulants et portiques

**DUREE :**

14 Heures (recyclage)  
21 heures (initial)

**DELAI D'ACCES :**

de 3 jours à 1 mois maxi

**TARIFS :**

Sur devis nous contacter

**LIEU :**

Intra et CDT CF LAGIER.

**VALIDATION :**

Évaluations des connaissances et des savoir-faire informatisés.  
Des ponts roulants et des portiques en toute sécurité selon la recommandation R 484 Cat 1, **valable 5 ans.**

**ACCESSIBILITE :** Ce type de formation peut être adapté à un public en situation de handicap (contacter notre référent au 04 73 61 82 40)

**PRE REQUIS :**

Être apte à la visite médicale du travail  
Avoir déjà été titulaire d'un CAUES ou CACES® R484 si familiarisé ou recyclages  
Lire et comprendre la langue Française  
Maîtriser les 4 opérations

**OBJECTIFS :**

Être capable de conduire les ponts roulants et des portiques en toute sécurité selon la recommandation R 484 de la CNAM cat 1

**APTITUDES :**

Toute personne amenée à utiliser des Ponts Roulants – Portiques et semi portique avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine.

**METHODES MOBILISEES :**

Articulé autour d'une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques concernant la conduite des ponts roulants et portiques

**PROGRAMME :****CONNAISSANCES THEORIQUES**

- A. Connaissances générales
- B. Technologie des ponts roulants et portiques
- C. Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®
- D. Notions élémentaires de physique
- E. Capacité des ponts roulants et des portiques
- F. Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques
- G. Exploitation des ponts roulants et portiques
- H. Accessoires de levage et règles d'élingage
- I. Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

**SAVOIR FAIRE PRATIQUE**

- A. Prise de poste et vérification
- B. Conduite et manœuvres
- C. Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance