

CACES® R 487 Grues à Tour

V.-29.12.20

DUREE :

35 Heures (recyclage)
70 Heures si titulaire d'un
CACES® R483
105 Heures (initial)

DELAI D'ACCES :

de 3 jours à 1 mois maxi

TARIFS :

Sur devis nous contacter

LIEU :

Intra et CDT CF LAGIER.

VALIDATION :

Évaluations des
connaissances et des
savoir-faire informatisées.
CACES® des Grues à Tour
R 487 cat 1 2 3,
valable 5 ans.

ACCESSIBILITE :

Ce type de formation peut
être adapté à un public en
situation de handicap
(contacter notre référent
au 04 73 61 82 40)

PRE REQUIS :

Être apte à la visite médicale du travail.
Lire et comprendre la langue Française
Maîtriser les 4 opérations

OBJECTIFS :

Être capable d'utiliser les grues à tours en toute sécurité selon la recommandation
R 487 de la CNAM

APTITUDES :

Toute personne amenée à utiliser des GRUES MOBILES avec ou sans expérience
professionnelle dans le domaine.

METHODES MOBILISEES :

Articulé autour d'un apport de connaissances théoriques relatives à l'utilisation
des Grues Mobiles en toute sécurité, et d'exercices pratiques sur Grues mobiles.

COMPETENCES :

CONNAISSANCES THEORIQUES

- A. Connaissances générales
- B. Technologie des grues à tour
- C. Les principaux types de grues à tour – les catégories de CACES®
- D. Notions élémentaires de physique
- E. Stabilité des grues à tour
- F. Risques liés à l'utilisation des grues à tour
- G. Exploitation des grues à tour
- H. Accessoires de levage et règles d'élingage
- I. Vérifications d'usage des grues à tour

SAVOIR FAIRE PRATIQUE

- A. Prise de poste et vérification
- B. Conduite et manœuvres
- C. Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- D. Translation sur rails (en option pour toutes les catégories)
- E. Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option pour les
catégories 1 et 2) Conduite en cabine (en option pour la catégorie 3)